COMPONENTE TALENTO HUMANO	Fundairis Fundacion Arco Iris de Amor	ACTA Bienestar Marzo 27/03/2026

Objetivo: Generar un espacio de bienestar integral para el Talento Humano con el fin de conmemorar el Día Internacional de la Mujer, resaltando su rol fundamental en la sociedad y la institución, a la vez que se fortalecen las habilidades de trabajo en equipo, la comunicación asertiva y la cohesión grupal.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad, liderada por el área de bienestar, se desarrolló en dos momentos principales enfocados en la integración y el fortalecimiento de competencias:

Momento 1:

- **Actividad Socio-nutricional:** Se realizó una dinámica grupal de preparación de alimentos (burritos). El objetivo de esta actividad fue fomentar el trabajo colaborativo, donde la división de tareas y la coordinación fueron claves para el éxito del compartir. Este espacio permitió una integración amena entre todos los miembros del talento humano.
- **Reconocimiento:** Posterior al compartir, se realizó la entrega de un detalle significativo que incluía un mensaje personalizado para cada integrante. Este acto buscó resaltar la importancia, el valor y la identidad de la mujer dentro del equipo de trabajo.

Momento 2:

Se ejecutaron dos dinámicas de juego orientadas a validar la coordinación, la concentración y el seguimiento de instrucciones:

1. **Desafío de Relevos y Estrategia (Aros y Piedra, Papel o Tijera):** Divididas en dos grupos de 5 personas, las participantes debían avanzar por un circuito de aros. Al encontrarse con el oponente, se definía el avance mediante el juego de "piedra, papel o tijera". Esta dinámica permitió trabajar la agilidad mental, la sana competencia y el apoyo grupal para evitar que el equipo contrario llegara a la meta.
2. **Dinámica de Concentración Numérica:** En círculo, el equipo debía numerarse del 1 al 12 de forma espontánea. Si dos o más personas coincidían en el número al mismo tiempo, el conteo reiniciaba. Esta actividad fue fundamental para trabajar la escucha activa, la sincronía grupal y la atención plena.

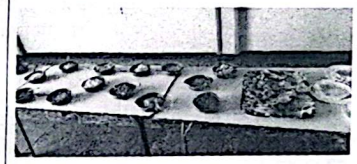
3. CONCLUSIONES

La jornada cumplió satisfactoriamente con los objetivos propuestos. Se logró un ambiente de distensión que permitió renovar energías, fortalecer los lazos afectivos entre compañeras y reconocer el esfuerzo diario de las mujeres que integran el CDI. Se destaca la excelente disposición y participación activa de todo el Talento Humano.

4. COMPROMISOS

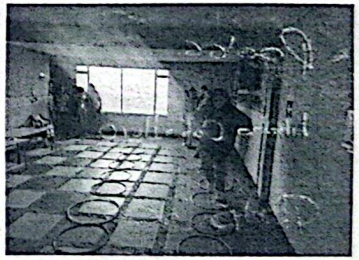
- Mantener la actitud colaborativa y el espíritu de equipo evidenciado en las dinámicas durante las labores diarias.
- Continuar promoviendo espacios de autocuidado y reconocimiento dentro del cronograma de bienestar.

Registro fotografico









Powered by CamScanner

Diana Peñuela
Coordinara

Andrea Mosquera Bulla
Psicólogo - TP 172358
Andrea Mosquera Bulla
Profesional Psicosocial
CDI Castillo de Colores

Luz Marina Acero
Luz Marina Acero
Auxiliar Administrativa

Agente educativa

Paula Ramirez
Agente educativa

Agente educativa

CRISTINA
Agente educativa

Jeniffer Camelo
Agente educativa

MONICA NIÑO
Agente educativa

Agente educativa

Agente educativa

Auxiliar pedagógica

MILENA XIOMARA PIZA
Auxiliar pedagógica

Liliana Caballero
Auxiliar pedagógica

Heidi Quiroz
Auxiliar pedagógica

Servicios generales

Maria Andrade
Servicios generales

Manipuladora de Alimentos

Manipuladora de alimentos

Johanna Castro
Manipuladora de Alimentos

Powered by CamScanner